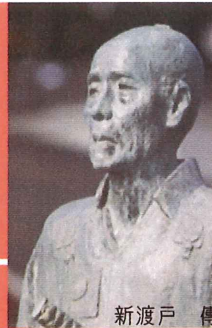


～市制10周年記念～

十和田市開拓のルーツを探る
十和田市 太素祭

太素ウォーク2014

～水土里の路 疏水百選ウォーキング～



新渡戸 傳

「太素」(たいそ)とは稲生川を開削した、三本木原開拓の祖・南部盛岡藩士新渡戸傳(つとむ)の号です。

稲生川上水156年
太素祭 5月3～5日
太素塚ならびに
新渡戸記念館で開催!

5/3 (土・祝日) am 8:30

稲生川の流路をたずねて・・・

稲生川の取水口から十和田市街地までの流路と主要道路のほかに、主な見学スポットを記載しました。稲生川は十和田市街地を通して、さらに太平洋まで流れています。

太素塚集合 ※雨天決行



太素塚・新渡戸記念館前でハイチーズ!

☆ウォーキングの効果

- 生活習慣病予防・肥満防止・老化防止・ストレス解消・骨粗しょう症対策
- ・1日10分多く歩く工夫をするだけで消費エネルギーが変わります。
 - ・始める前には、ストレッチなど準備運動をすることが大切です。
 - ・適度な水分補給も忘れずに!

【太素ウォークタイムスケジュール】

Cコース 10:00
十和田市駅スタート
(バス停)
▲バス移動

A・Bコース 9:30
取水口スタート
▲バス移動

太素塚集合 8:30



ウォーキングのフォーム

15:00 ゴール
太素塚で「駅々ば」提供
※受付で「駅々ば」引換券をお渡しします。

JISCE 公益社団法人 土木学会
JAPAN SOCIETY OF CIVIL ENGINEERS

祝 2013年10月 登録
選奨土木遺産

ウォーキングのフォームはkyosakyado (共創郷土)作成
稲生川ガイド冊子「稲生川の魅力を歩く」挿絵より